



CERTIFICADO DE FORMACIÓN

otorgado a

FRANCISCO RUIZ PIQUERAS

con NIF 74375886G que presta sus servicios en la empresa
Italfarmaco con A-78570611 ha realizado la acción formativa

Acelera tu productividad. Código AF 1823

Con una duración total de 7 horas en la modalidad formativa **Teleformación**

Fecha de inicio

01/08/2023

Fecha de fin

10/10/2023

Powered by



Director CEO



El programa enseña las claves para aumentar la productividad personal con responsabilidad, compromiso, asertividad y eficacia en el día a día.

Los contenidos del programa son:

Módulo 1. Consigue tus metas:

- Lección 1: Crea tu visión.
- Lección 2: Planifica tu camino.
- Lección 3: Persevera y mejora tu autodisciplina.
- Lección 4: Gana confianza y fortalece tus recursos internos.
- Lección 5: Amplía tu círculo y pide ayuda.

Módulo 2. Accountability:

- Lección 1: Conoce la perspectiva potenciadora: cómo ser accountable.
- Lección 2: Conoce la perspectiva limitante: evasión frente a las responsabilidades.
- Lección 3: Fortalece tu disposición a responsabilizarte de ti mismo/a.

Módulo 3. Asertividad:

- Lección 1: Qué es la asertividad y en qué te beneficia.
- Lección 2: Cómo ser una persona asertiva.
- Lección 3: Di “no” de forma asertiva.

Módulo 4. Reuniones eficaces:

- Lección 1: Prepara la reunión.
- Lección 2: Gestiona la reunión.
- Lección 3: Cierra la reunión.

Módulo 5. Teletrabajar de manera eficiente:

- Lección 1: Fundamentos del teletrabajo.
- Lección 2: Crea tu rutina.
- Lección 3: Organiza tu espacio de trabajo.
- Lección 4: Gestiona tu tiempo.
- Lección 5: Evita distracciones.
- Lección 6: Relaciónate con fluidez.